

# Développer son Aisance dans sa Vie Professionnelle

*Lien : https://innov-maroc.com/formation/developper-son-aisance-dans-sa-vie-professionnelle*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**DP219**

CATÉGORIE
**Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)**

INNOV MAROC

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Faire le point sur les obstacles à la communication
- Se connaitre pour valoriser ses qualités professionnelles
- Gagner en aisance dans ses relations interpersonnelles

## POUR QUI ?

- Toute personne désirant améliorer sa communication interpersonnelle et gagner en aisance dans ses contacts quotidiens



## Programme détaillé

### 1 / Les paramètres de l'aisance

- Les composantes de la communication
- La communication verbale et non-verbale
- Le dit et le non-dit
- Savoir utiliser son intuition

### 2 / Les composantes de l’aisance professionnelle

- Avoir un comportement adapté avec sa personnalité
- Etre capable d’occuper son poste et d’y être reconnu
- Etre à même d’exprimer sa pensée
- Etre capable d’affronter les obstacles ou les oppositions

### 3 / Connaître sa personnalité pour s’épanouir professionnellement

- Mieux se connaître pour se positionner
- Identifier ses capacités relationnelles et de communication
- Identifier ses forces et faiblesses
- Déterminer son profil professionnel

### 4 / Adapter son comportement

- Aux personnes
- Aux comportements

INNOV MAROC

- Aux différentes situations
- Aux imprévus

### 5 / Garder la maitrise de soi au quotidien

- Gérer son stress
- Savoir dire non
- Savoir utiliser sa spontanéité

### 6 / Avoir de l’aisance verbale et communiquer efficacement

- Construire un message pertinent
- Choisir les mots qui portent
- Clarifier ses propos
- Vérifier que l'on a été compris

### 7 / Assurer en toutes circonstances

- Gestuelle, conviction, présence, humour
- Augmenter son sens de la répartie

### 8 / S'affirmer avec intégrité

- Affirmation de soi et respect de l'autre

INNOV MAROC

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 11 au 12 Fév. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 13 au 14 Avr. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 10 au 11 Juin 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 10 au 11 Août 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 07 au 08 Oct. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@innov-maroc.com
**Web :** https//www.innov-maroc.com


INNOV MAROC — Tous droits réservés