

Construire des Relations Dynamiques avec les Autres

Lien : https://innov-maroc.com/formation/construire-des-relations-dynamiques-avec-les-autres

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP218

CATÉGORIE
Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)

INNOV MAROC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux comprendre les relations interpersonnelles
- Construire des relations dynamiques, efficaces et positives avec les autres
- Résoudre des situations difficiles

POUR QUI ?

- Manager
- Cadre
- Chef de projet
- Assistante
- Technicien
- Toute personne travaillant dans un contexte où la qualité des relations est primordiale

INNOV MAROC

INNOV MAROC

La Référence au Maroc pour la Formation et le Conseil



INNOV MAROC

Programme détaillé

1 / Exprimer les différentes facettes de sa personnalité avec les "états du moi"

- S'approprier le modèle des "états du moi"
- Les utiliser pour s'adapter aux diverses situations de communication

2 / Développer des "transactions" positives

- Identifier les différents modes de relations interpersonnelles
- Établir des relations fructueuses

3 / Valoriser ses interlocuteurs de façon adaptée : "les signes de reconnaissance"

- Reconnaître positivement ses interlocuteurs
- Critiquer de façon constructive

4 / Découvrir son "intelligence émotionnelle"

- Identifier les sentiments efficaces
- Gérer les émotions, sources de tensions, de conflits
- Les transformer en énergie positive

5 / Développer des relations gagnant-gagnant avec les autres : "les positions de vie"

- Comprendre comment sa perception de soi-même et des autres conditionne ses relations
- Travailler en groupe de manière efficace

6 / Mettre en œuvre une dynamique du succès dans ses relations : "le contrat"

- Se fixer des objectifs réalistes et acceptables dans son environnement professionnel

INNOV MAROC

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

01 au 02 Déc. 2026	Distanciel
28 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
30 au 31 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
27 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
27 au 28 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC — Tous droits réservés