

Méthodes Essentielles pour Optimiser ses Relations avec ses Collaborateurs

Lien : https://innov-maroc.com/formation/methodes-essentielles-pour-optimiser-ses-relations-avec-ses-collaborateurs

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP223

CATÉGORIE
Relations Interpersonnelles (Hiérarchie et Collègues)

INNOV MAROC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Adapter ses comportements aux situations professionnelles
- Développer des relations professionnelles, harmonieuses et efficaces
- Améliorer l'efficacité de son relationnel

POUR QUI ?

- Manager
- Cadre
- Chef de projet
- Assistante
- Technicien
- Tout collaborateur pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction

INNOV MAROC



Programme détaillé

1 / Développer son assertivité

- Repérer ses attitudes inefficaces et efficaces
- S'affirmer et développer sa confiance en soi

2 / Partager son ressenti avec aisance

- Le fonctionnement des émotions
- Exprimer son émotion de manière constructive avec la méthode DESC

3 / Ecouter vraiment ses interlocuteurs

- Ajuster son comportement verbal et non-verbal
- Maintenir une communication harmonieuse et efficace

4 / Créer et entretenir des relations constructives

- Approfondir son niveau d'ouverture et d'écoute
- Donner et recevoir des feedbacks constructifs

5 / Gérer son stress

- Pratiquer des techniques simples de relaxation physique et mentale
- Gérer son stress et retrouver son énergie

INNOV MAROC

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

24 au 26 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 23 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
16 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 20 Août 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 22 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC — Tous droits réservés