



## Teambuilding et Cohésion d'équipe : savoir souder son équipe

Lien :

<https://innov-maroc.com/formation/teambuilding-et-cohesion-dequipe-savoir-souder-son-equipe>

**DURÉE**  
**3 jours (21h)**

**RÉFÉRENCE**  
**DP209**

**CATÉGORIE**  
**Motivation Equipe,  
Cohesion d'Equipe et  
Teambuilding**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Savoir communiquer efficacement entre les membres
- ✓ Connaitre de façon réciproque les membres de l'équipe
- ✓ Partager les valeurs et d'objectifs
- ✓ Résoudre des difficultés ensemble
- ✓ Adapter son mode de management pour développer la maturité de son équipe
- ✓ Acquérir des méthodes et outils pour développer la cohésion de son équipe

## POUR QUI ?

- ✓ Manager
- ✓ Responsable de projet
- ✓ Encadrant de proximité

INNNOV MARROC



## Programme détaillé

### 1 / Qu'est-ce que la cohésion d'équipe

- La notion de groupe
- Les étapes de maturité d'un groupe
- Evaluer la cohésion de groupe
- Les 4 piliers de la cohésion d'équipe

### 2 / Les besoins du groupe

- Les besoins individuels
- La hiérarchie des besoins en entreprise
- Les facteurs de satisfaction et d'insatisfaction
- Faire le point sur ses projections
- Le schéma doute / confiance

### 3 / Prendre en compte l'équipe actuelle

- Notion de système
- Principes systémiques en entreprise
- Cartographier le fonctionnement de l'équipe actuelle

### 4 / Communiquer autrement

- La communication non violente
- La méthode

- Les principales émotions et les principaux besoins
- Développer le sens de l'écoute
- Sortir des interprétations et des jugements déplaisants
- Apprendre à se connaître
- Les drivers ou messages contraignants
- La Process Communication Management (PCM)

## 5 / Adapter son mode de management aux phases de développement de l'équipe

- Repérer les phases d'évolution qui mènent à la cohésion d'une équipe
- Définir des règles du jeu au sein de l'équipe
- Créer les conditions d'adhésion des membres de l'équipe
- Agir pour favoriser la dynamique et le fonctionnement autonome du groupe
- Fédérer l'équipe autour de valeurs communes

## 6 / Comprendre le fonctionnement et les besoins d'une équipe de travail

- Faire passer les collaborateurs d'une logique individuelle à une logique collective
- Adapter son style de management aux caractéristiques de l'équipe
- Satisfaire les besoins liés à l'objectif, l'équipe et aux individus
- Identifier le positionnement de ses collaborateurs
- Identifier les conditions nécessaires à l'efficacité collective

## 7 / Construire et développer la synergie au sein de son équipe

- Organiser la synergie autour de valeurs partagées et acceptées
- Prendre en compte le rôle de chacun et le besoin d'interdépendance pour atteindre les objectifs
- Jouer sur la complémentarité pour développer la coopération au sein du groupe
- Élaborer un plan d'actions pour optimiser les fonctions défaillantes dans l'équipe
- Jouer la complémentarité pour développer la coopération au sein de l'équipe

## 8 / Résolution de problèmes en groupe

- La méthode expliquée
- Application pratique

## 9 / Partager ses valeurs

- La notion de valeur, les moteurs de l'action
- Identifier les valeurs du groupe
- Nourrir les valeurs du groupe au quotidien

## 10 / Partager des objectifs

- Les caractéristiques d'un objectif bien posé
- Déterminer des objectifs communs
- Entretenir la progression du groupe

## Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

 08 au 10 Juil. 2026

 Présentiel - Casablanca

 02 au 04 Sep. 2026

 Distanciel

 28 au 30 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## 🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉️ **Email** : [contact@innov-maroc.com](mailto:contact@innov-maroc.com)

🌐 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>

---

Document généré le 07/07/2026 — Réf : DP209

INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC