



Travailler sa Voix pour S’Affirmer à l’Oral

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/travailler-sa-voix-pour-saffirmer-a-loral>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
DP175

 CATÉGORIE
**Prise de Parole en
Public et Présentations
Orales**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Prendre conscience de son capital vocal
- ✓ Travailler sa voix pour être plus convaincant
- ✓ Développer sa présence et son impact par sa voix et sa diction

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne souhaitant faire de sa voix un atout supplémentaire dans ses communications



Programme détaillé

1 / Communiquer

- Schéma et règles de base de la communication
- Les facteurs déterminants de la communication

2 / Prendre conscience de sa voix

- Découvrir comment fonctionne sa voix
- Identifier les paramètres de la voix
- Repérer les caractéristiques de sa voix par un diagnostic vocal personnalisé
- Analyser ses zones d'effort et de confort
- Réaliser son diagnostic vocal personnalisé

3 / Construire et développer son instrument vocal

- Découvrir son principal instrument : le corps
- Respirer efficacement
- Découvrir l'ampleur de sa voix par des exercices

4 / S'exprimer pour être compris

- Jouer de l'expressivité et des tonalités de sa voix
- Affiner sa diction pour être toujours mieux écouté
- Prendre plaisir à l'intervention orale en gagnant en sérénité

5 / Synchroniser la voix avec le regard et les gestes

- Synchroniser sa communication non verbale avec sa voix
- Respecter son tempérament
- Travailler son "entrée en scène"

6 / Valoriser sa communication

- S'exprimer pleinement à travers sa voix
- Dynamiser sa prestation en toutes situations
- Parler juste et être congruent

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 03 au 04 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>