



Faire de sa Voix un Atout

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/faire-de-sa-voix-un-atout>

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP174

CATÉGORIE
**Prise de Parole en
Public et Présentations
Orales**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Développer ses capacités d'expression, de conviction et de communication
- ✓ Faire de sa voix un atout majeur
- ✓ Prendre confiance en soi

POUR QUI ?

- ✓ Toutes personnes ayant à prendre la parole en public



Programme détaillé

1 / Repérer les caractéristiques de la voix

- Voix, conviction, expression non-verbale, expression verbale, discours
- La portée d'un même discours selon les voix et la conviction de l'orateur
- Les différentes caractéristiques de la voix : timbre, débit, intonation, élocution
- Le fonctionnement de la voix : quelques principes de physiologie, analyse vocale
- Reconnaître les qualités attractives de la voix

2 / Découvrir et maîtriser sa voix

- S'entendre et s'écouter
- Identifier les caractéristiques de sa voix
- Découvrir son spectre vocal et enrichir sa voix d'harmoniques

3 / Savoir poser sa voix

- rôle de la respiration
- gérer ses émotions
- gérer son stress
- maîtriser le rythme, le débit
- utiliser le silence
- améliorer la prononciation
- Utiliser des techniques théâtrales pour mettre en scène sa voix et son discours

4 / Développer l'impact de sa voix et la confiance en soi

- Mettre son corps au service de sa voix
- Susciter l'attention de ses interlocuteurs
- Se faire entendre et se faire comprendre
- Savoir jouer de sa voix pour exprimer et faire passer différents messages
- Adapter son expression à chaque situation

5 / Définir en pratique un plan de progrès individuel

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 09 au 10 Juil. 2026

 Présentiel - Casablanca

 08 au 09 Sep. 2026

 Distanciel

 05 au 06 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>

INNOV MAROC