

# Clarifier ses Idées en Réunion avec la Carte Mentale

*Lien : https://innov-maroc.com/formation/clarifier-ses-idees-en-reunion-avec-la-carte-mentale*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**DP163**

CATÉGORIE
**Conduite de réunion**

INNOV MAROC

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Découvrir le fonctionnement du cerveau pour mieux l'utiliser
- Connaître les règles de la carte mentale
- Savoir définir un objectif de réunion
- Prendre des notes utiles

## POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant développer l'impact de ses réunions en utilisant la carte mentale



## Programme détaillé

### 1 / Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes

- Exploiter tout le potentiel de son cerveau : créativité, mémoire, structure, lecture, action
- Intégrer les techniques d'élaboration de la carte mentale
- Les 6 règles de la carte mentale pour faciliter le fonctionnement du cerveau
- Une convention : Le sens d’écriture et de lecture
- Des connecteurs et des bulles pour enrichir les cartes mentales

### 2 / Préparer la réunion à l'aide de la carte mentale

- Fixer l'objectif de la réunion
- Préparer l'ordre du jour
- Planifier le tour de parole de chaque collaborateur
- Préparer son intervention

### 3 / Prendre appui sur la carte mentale pour faire vivre la réunion

- Faire converger toutes les interventions vers un même objectif
- Créer le lien entre les interventions et les intervenants

### 4 / Prendre la parole avec impact grâce à la carte mentale

- Structurer son intervention
- Être précis et concis

INNOV MAROC

### 5 / Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale

- Définir son objectif de prise de notes
- Écouter et filtrer l’information utile
- Noter l'essentiel
- Rester disponible pour écouter et intervenir
- Rédiger rapidement et facilement le compte rendu

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 01 au 02 Déc. 2026 | Distanciel |
| 28 au 29 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 30 au 31 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 27 au 28 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 27 au 28 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

INNOV MAROC

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@innov-maroc.com
**Web :** https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC