



Développer son Impact Personnel

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/developper-son-impact-personnel>

 DURÉE
3 jours (21h)

 RÉFÉRENCE
DP126

 CATÉGORIE
Leadership et Impact Personnel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Mieux connaître les mécanismes de l'impact personnel
- ✓ Prendre conscience de son positionnement par rapport aux autres
- ✓ Exprimer son message sans se laisser submerger par la pression
- ✓ Atteindre des objectifs de communication bien préparés
- ✓ Avoir une communication qui favorise la coopération

POUR QUI ?

- ✓ Manager
- ✓ Manager-coach
- ✓ Cadre et chef de projets qui ont besoin de rendre leur communication plus percutante



Programme détaillé

1 / Comprendre son positionnement dans ses relations

- Avoir conscience de sa personnalité et de son comportement
- Évaluer son style de communication
- Identifier ses freins à l'échange pour les dépasser

2 / Etablir la relation avec succès

- Entrer en contact avec justesse
- Écouter le rythme de la communication
- Entretenir la communication par "la synchronisation non verbale"

3 / S'ajuster aux ressentis émotionnels de l'autre

- Être attentif à son interlocuteur par "la calibration"
- Prendre en compte les réactions de l'autre

4 / Communiquer au diapason

- S'adapter aux perceptions d'autrui : « le Vako »
- Jouer sur les registres de communication préférés

5 / Dialoguer en souplesse avec son interlocuteur

- Créer de la bonne relation "la synchronisation verbale"

- Développer une écoute active
- Les techniques de questionnement et de reformulation
- Savoir affirmer son autorité et ses choix dans le respect de l'autre

6 / Présenter positivement ses idées

- Prendre en compte les valeurs de son interlocuteur
- S'adapter au cadre de référence de son interlocuteur
- Traiter les objections par "le recadrage"

7 / Bâtir son scénario de communication interpersonnel

- Avancer dans l'intérêt de l'atteinte des objectifs communs
- Imaginer ses communications réussies

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 21 au 23 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>

INNOV MAROC