



Communication, mieux utiliser son expression corporelle

Lien :

<https://innov-maroc.com/formation/communication-mieux-utiliser-son-expression-corporelle>

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP69

CATÉGORIE
**Communiquer plus
Efficacement**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Mieux communiquer avec son corps

👥 POUR QUI ?

- ✓ Tout collaborateur



Programme détaillé

1 / Introduction à la communication non verbale

- Les enjeux de communication
- Les 5 dimensions du non-verbal

2 / Le langage corporel

- La lecture du corps des pieds à la tête
- Procéder à un rappel méthodologique
- Les trois repères de lecture du langage corporel

3 / Ce corps qui parle de loin

- Les pieds et les chevilles parlent de loin
- Communication des jambes
- Les postures

4 / Ce corps qui parle de près

- Le torse parle de près
- Les gestes communiquent
- Les mains transmettent un message de près
- L'espace qu'occupent les bras
- Expression des épaules

5 / Ce corps qui parle de très près

- Apprendre les messages transmis par la tête
- Les micro-démangeaisons
- Les expressions du visage
- Les message que transmettent les yeux
- Ce qu'il faut retenir du langage du corps

🔗 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 23 au 24 Juin 2026	📍 Présentiel - Casablanca
📅 25 au 26 Août 2026	📍 Présentiel - Casablanca
📅 22 au 23 Oct. 2026	📍 Distanciel
📅 22 au 23 Déc. 2026	📍 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210
✉ **Email** : contact@innov-maroc.com
🌐 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>