



Se Connaitre pour Mieux Agir

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/se-connaître-pour-mieux-agir>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
DP09

 CATÉGORIE
**Développement de
votre Potentiel**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Prendre de la hauteur et repérer ses appuis
- ✓ Identifier ses moteurs professionnels et ceux de son équipe
- ✓ Mieux se connaître pour mieux agir

POUR QUI ?

- ✓ Cadre
- ✓ Manager
- ✓ Chef de projets



INNOV MAROC

1 / Mieux se connaître ensemble au travers du regard des autres

- Quelle image émise, quelle image perçue ?
- Quel message transmis, quel message reçu ?
- Que dit de moi le non verbal ?
- Cas Pratique : portrait chinois
- Prise de conscience de l'image émise : écouter un tiers parler de vous et de vos projets, mettre son écoute à l'épreuve de la retransmission d'information

2 / Comprendre ses modes de fonctionnement et ceux de ses collaborateurs

- Comprendre comment je fonctionne et comment fonctionne l'autre
- Identifier les points forts et axes de développement
- Percevoir la complémentarité dans les différences
- Cas pratique : Mise en évidence des différents modes de fonctionnement

3 / Développer les différentes attitudes et son impact comportemental

- La disponibilité active
- Déprogrammer la réactivité incontrôlée
- L'impact du non verbal
- Mesurer ses émotions et les réactions d'autrui

4 / Gérer les imprévus, l'inattendu en résolution de problème pour garder une communication objective

- Savoir entendre et formuler des critiques
- Créer les conditions d'un climat de confiance
- Optimiser la communication : de l'écoute active à la communication performante
- Convaincre, c'est savoir écouter

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 28 au 29 Juil. 2026

 Présentiel - Casablanca

 24 au 25 Sep. 2026

 Distanciel

 24 au 25 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>