

Découvrir son Fonctionnement Relationnel

Lien : https://innov-maroc.com/formation/decouvrir-son-fonctionnement-relationnel

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP04

CATÉGORIE
Développement de votre Potentiel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Prendre conscience de son impact sur les autres
- Développer ses qualités et son potentiel personnel
- Créer des relations plus efficaces et plus fluides grâce à une meilleure compréhension de ses Interlocuteurs
- Mieux comprendre son fonctionnement personnel

INNOV MAROC

POUR QUI ?

- Cadre
- Manager
- Chef de projet
- Assistante
- Technicien
- Tout collaborateur exerçant une activité professionnelle où la qualité de la relation aux autres est déterminante pour mieux remplir ses missions

INNOV MAROC



Programme détaillé

1 / Comprendre le MBTI®

- Historique de la méthode, ses objectifs
- Contexte d'utilisation, confidentialité
- Les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes et les comportements

2 / Explorer les 16 types de personnalités selon le MBTI®

- Les préférences personnelles
- Le fonctionnement de chaque type
- Les atouts et les faiblesses potentielles
- Le chemin de développement personnel

3 / Reconnaître le type de personnalité de ses interlocuteurs

- Ce qui le dynamise
- Comment il traite l'information
- En fonction de quoi il décide
- Comment il gère sa relation au temps

4 / Développer son efficacité relationnelle

- Valoriser les différences individuelles
- Utiliser ces différences de manière constructive
- Optimiser son style de management

INNOV MAROC

- Appliquer le modèle aux situations difficiles
- Appliquer le modèle au fonctionnement de son équipe

5 / Développer ses performances et son potentiel

- Mieux utiliser ses points forts et améliorer ses points faibles en fonction de votre profil MBTI
- Identifier votre chemin de développement personnel
- Mieux comprendre ses stresseurs et améliorer ses stratégies de gestion de stress

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

10 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
07 au 09 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
02 au 04 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
04 au 06 Août 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 08 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

INNOV MAROC

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC