

# Les 10 clés de l’efficacité professionnelle

*Lien : https://innov-maroc.com/formation/les-10-cles-de-lefficacite-professionnelle*

DURÉE
**4 jours (28h)**

RÉFÉRENCE
**DP257**

CATÉGORIE
**Efficacité professionnelle**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développer son efficacité professionnelle
- Assimiler les leviers de l’efficacité professionnelle
- Gagner en efficacité par une dynamique d’équipe

## POUR QUI ?

- Tout public

INNOV MAROC



## Programme détaillé

### 1 / Trouver son équilibre personnel pour être efficace

- Connaître ses limites et les respecter
- Préserver son équilibre vie professionnelle et personnelle pour rester efficace
- Adopter une attitude positive et une vision à long terme

### 2 / Appréhender son travail efficacement

- Déterminer la finalité de ses actions : être orienté vers l'action et le résultat
- Accepter l'imperfection et procéder par itération
- Rester pragmatique : ne pas confondre persévérance et obstination
- Pratiquer les 5S

### 3 / Bien communiquer pour gagner en efficacité

- Oser demander pour gagner du temps
- Activer la communication synchrone à bon escient
- Pratiquer la communication consciente pour coopérer efficacement

### 4 / Gérer son temps efficacement

- Planifier judicieusement sa journée
- Définir les justes priorités, combattre la tyrannie des urgences
- Intégrer les bons réflexes pour éviter de perdre du temps
- Mener des réunions efficaces : préparation, animation, capitalisation

INNOV MAROC

### 5 / Mettre les technologies au service de son efficacité

- Sélectionner les actions à optimiser par la technologie
- Utiliser des outils stables : Klaxoon, Yellow, Slack
- Pense-bête, prise de notes en temps réel...

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 02 au 05 Fév. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 30 Mars au 02 Avr. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 25 au 28 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 20 au 23 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 21 au 24 Sep. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

INNOV MAROC

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@innov-maroc.com
**Web :** https//www.innov-maroc.com


INNOV MAROC — Tous droits réservés