

Mac OS Catalina

Lien : https://innov-maroc.com/formation/mac-os-catalina

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
OS229

CATÉGORIE
Mac Os : Prise en main et Administration

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Acquérir toutes les compétences nécessaires à l'utilisation efficace et fiable de Mac OS Catalina

POUR QUI ?

- Tout public

INNOV MAROC



Programme détaillé

1 / Découvrir la machine

- Mise en route
- Principes de base du système et des matériels
- Connexion des périphériques (imprimantes, disques...)
- Présentation des outils logiciels de base intégrés à macOS

2 / Maitriser l'interface

- L'arborescence du Mac
- Le Dock
- La barre de menu
- Le menu Pomme
- Les préférences système
- La gestion des fenêtres
- Gestion en multi-bureaux
- Coup d'oeil et aperçu
- Utiliser Siri
- L'App Store
- Installer une application
- Les raccourcis clavier

3 / Finder

INNOV MAROC

- Description des principaux menus
- Arborescence de votre ordinateur
- Bien classer ses documents
- Accéder rapidement à mes documents
- Travailler efficacement avec le dock
- Le Launchpad
- Spotlight, rechercher plus rapidement

4 / Les préférences système

- Configurer son interface utilisateur
- Personnaliser l'économiseur d'écran
- Être efficace avec sa souris ou son Trackpad
- Contrôler efficacement les notifications
- Sécurité et confidentialité
- Ajouter une imprimante ou un scanner
- Paramétrer l'impression
- Scanner avec un iPhone ou un iPad

5 / Travailler en réseau

- Présentation de la configuration d’un réseau
- Exploiter iCloud pour échanger des données
- Paramétrer et activer le partage de fichiers
- Se connecter à des postes macOS et Windows
- Échanger des fichiers avec AirPlay
- Accéder aux imprimantes du réseau

6 / Comprendre iCloud

- L’Apple ID, le point central de votre écosystème
- L’écosystème Apple

INNOV MAROC

- Synchronisation et/ou sauvegarde
- Que peut-on synchroniser ?
- Travailler avec iCloud Drive
- Synchroniser les photos et vidéos
- Continuité
- Comparaison avec d’autres solutions cloud

7 / Exploiter les principales applications

- Naviguer sur Internet avec Safari
- La messagerie avec Mail
- Gérer ses contacts avec le Carnet d’Adresses
- Exploiter son agenda avec le Calendrier
- Collecter ses photos
- Prendre des notes
- S'orienter dans Plans
- Manipuler des fichiers avec aperçu
- Chatter avec message
- Faites des visio avec FaceTime
- Tour rapide sur les utilitaires
- Ajouter des typographies avec "livre" des polices
- Partager des informations depuis une App

8 / Sauvegardes

- Les différents types de sauvegardes
- Sauvegarde complète avec Time Machine
- Sauvegarde quotidienne des fichiers
- Sauvegardes complémentaires sur le Cloud

9 / Les nouveautés Catalina

INNOV MAROC

- Temps d'écran
- Sidecar
- Apple Arcade
- Musique
- Localiser

10 / Les utilitaires et applications complémentaires

- Les plateformes où trouver des logiciels et utilitaires pour macOS
- Les offres en abonnement et les bundles
- Entretien
- Quotidien
- Productivité
- Gestion de tâches
- Outils développeur
- Ecriture et blogs
- Enseignement
- Hacks pour Mac
- Créativité
- Finance personnelle

INNOV MAROC

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

03 au 05 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
31 Mars au 02 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 28 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
21 au 23 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 24 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

Document généré le 23/11/2026 — Réf : OS229
INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC