



## Cycle Complet Adobe Indesign

**DURÉE**  
**5 jours (35h)**

**RÉFÉRENCE**  
**BPO141**

**CATÉGORIE**  
**Adobe**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Maîtriser les fonctionnalités d'InDesign pour créer des maquettes complètes, cohérentes, efficaces en production

### POUR QUI ?

- ✓ Développeurs
- ✓ Graphistes



## Programme détaillé

### 1/ Environnement

- Préférences et raccourcis
- Réglages des formats de pages
- Fonds perdus et commentaires

### 2/ Interface

- L'écran
- La table de montage
- La palette d'outils

### 3/ Le document

- Le format de documents
- Paramétrer un nouveau document
- Modifier les paramètres
- Enregistrer le document
- Format IDML

### 4/ Les objets

- Les types d'objets
- Propriétés d'objets
- Définir les couleurs et contours des objets

- Gérer et organiser les objets

## 5/ Manipuler un bloc de texte

- La typographie
- La gestion des polices
- Création et utilisation des styles de paragraphes et de caractères
- Les méthodes de composition
- La gestion de césure
- Chaînage des textes et Habillage d'objets

## 6/ Graphismes et couleurs

- Préparation des photos/ visuels dans Photoshop
- Les outils de dessin et les outils associés
- L'agrandissement / réduction ; la déformation des dessins
- La création et la gestion de blocs
- L'utilisation et la création de couleurs
- La création de fonds et de dégradés

## 7/ Gérer les images importées

- Importation des images bitmaps
- Importation des images vectorielles
- Gestion des images
- Interactivité entre Indesign et Photoshop

## 8/ Les tableaux

- Créer un tableau
- Importer un tableau
- Définir la mise en forme du tableau
- Les propriétés du tableau

- Images dans les tableaux

## 9/ Gérer les pages

- La création de gabarits, le chemin de fer, le foliotage
- Utilisation des calques

## 10/ Traçage et manipulation des outils

- La composition d'un tracé
- La plume
- Le tracé à main levée, le tracé géométrique
- Les contraintes de traçage
- La sélection (point et tracé complet)
- La création et la gestion des calques
- La création et la gestion de l'habillage

## 11/ Texte : Les styles GREP

- Définition
- Styles GREP et automatismes
- Rechercher / remplacer
- Présentation des caractères spéciaux
- Texte, glyphe et objet, GREP
- Syntaxe et scripts courants
- Syntaxe poussée

## 12/ Feuilles de styles

- Groupes de styles
- Feuilles de styles de caractères
- Feuilles de styles de paragraphes
- Les styles imbriqués

- Styles de tableaux et de cellules
- Styles d'objets

### **13/ Créer un livre**

- La manipulation des options livres
- La création de table des matières
- L'optimisation de son travail avec les feuilles de style

### **14/ Liens avec les logiciels Adobe**

- La récupération et la modification d'un dessin Illustrator
- L'importation d'un fichier Photoshop "PSD"
- La manipulation des calques d'un fichier Photoshop avec InDesign
- L'utilisation des tracés de masque d'un fichier Photoshop

### **15/ Gérer l'impression**

- Les sorties lasers et conventionnelles
- Séparation (quadri, Pantone)
- Préparation des documents et envoi au flashage

### **16/ Diffuser les documents**

- Assembler le document pour archive
- Exporter ses documents au format PDF

### **18/ Mise en pratique et capacités induites**

- Optimiser son travail avec les feuilles de styles
- Créer des tables des matières
- Exploiter les fonctionnalités de livres

## Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

08 au 12 Juin 2026	Casablanca - Maroc
03 au 07 Août 2026	Casablanca - Maroc
28 Sep. au 02 Oct. 2026	Casablanca - Maroc
23 au 27 Nov. 2026	Casablanca - Maroc

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210  
✉ **Email** : [contact@innov-maroc.com](mailto:contact@innov-maroc.com)  
🌐 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>

Scannez pour accéder  
à la fiche en ligne