



Transformation du Secteur Public : manager avec l'intelligence émotionnelle

Lien :
<https://innov-maroc.com/formation/transformation-du-secteur-public-manager-avec-lintelligence-emotionnelle>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
SP09

 CATÉGORIE
**Transformation du
Secteur Public et
Communication
Digitale**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Développer son intelligence émotionnelle pour mieux vivre et mieux gérer les périodes de transformation.

POUR QUI ?

- ✓ Dirigeant
- ✓ Manager
- ✓ Cadre de haut niveau du secteur public, maîtrisant les compétences managériales du quotidien



Programme détaillé

1 / Prendre en compte la dimension émotionnelle du management

- Comprendre les concepts de base de l'intelligence émotionnelle
- Identifier les composantes principales de l'IE (conscience de soi, gestion des émotions, motivation, empathie, compétences sociales)
- Reconnaître l'importance de l'IE dans le management et la transformation du secteur public

2 / Maîtriser la conscience de soi

- Développer la capacité à reconnaître ses propres émotions
- Analyser comment les émotions influencent les pensées et les comportements
- Pratiquer des techniques pour améliorer la conscience de soi

3 / Gérer ses émotions

- Apprendre des stratégies pour gérer et réguler ses émotions
- Réduire le stress et l'anxiété au travail à travers des techniques de gestion des émotions
- Cultiver la résilience émotionnelle face aux défis du secteur public

4 / Comprendre et agir en interaction avec les autres

- REX en groupe : expérimentation ; satisfaction ; approfondissement
- Comprendre les émotions et les perspectives des autres
- Améliorer les compétences d'écoute active et de communication empathique
- Appliquer l'empathie pour résoudre les conflits et améliorer les relations de travail

5 / Intelligence émotionnelle dans la gestion du changement

- Comprendre le rôle de l'IE dans la gestion du changement organisationnel
- Appliquer des techniques d'IE pour faciliter la transition et réduire la résistance au changement
- Encourager l'adaptabilité et la flexibilité au sein de son équipe

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 17 au 18 Sep. 2026

 Distanciel

 17 au 18 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>