



Identifier et Prévenir les Risques Psychosociaux

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/identifier-et-prevenir-les-risques-psychosociaux>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
RH47

 CATÉGORIE
**Risques Psychosociaux
et Santé au Travail**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les risques psychosociaux et leurs enjeux
- ✓ Mettre en place un plan de prévention et assurer son suivi
- ✓ Intégrer les RPS dans le document unique

POUR QUI ?

- ✓ DRH, RRH
- ✓ Membres du CSE et de la CSSCT
- ✓ Préventeurs
- ✓ Managers...



Programme détaillé

1 / Comprendre les risques psychosociaux et leurs enjeux

- Définitions : santé mentale au travail, stress, harcèlement moral ou sexuel, dépression, burn out, addictions...
- Comprendre le phénomène d'usure au travail
- Connaître les obligations de l'employeur et la jurisprudence
- Conséquences pour le salarié et l'organisation
- Comprendre les paramètres qui influent sur la santé psychique
- Identifier les situations de travail facteurs de risque

2 / Identifier les principales sources des RPS en entreprise

- RPS et régulation sociale globale de l'entreprise
- Faire le point sur l'organisation du travail
- Focus sur les comportements managériaux
- Identifier les premiers signes de risque chez un collaborateur : changement de comportement, absentéisme, perte de motivation, etc.

3 / Mettre en place un plan de prévention RPS

- Impliquer les différents acteurs de l'organisation
- Constituer un groupe de pilotage
- Mettre en place une démarche d'évaluation des risques
- Exploiter les résultats de cette évaluation
- Formaliser le plan de prévention RPS

4 / Assurer le suivi du plan de prévention

- Organiser le déploiement des actions de prévention et en assurer le suivi
- Renforcer les facteurs de protection
- Intégrer les risques psychosociaux au document unique
- Améliorer les indicateurs existants et les ajuster aux besoins actuels
- Communiquer efficacement au sujet du dispositif

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 03 au 04 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>