



Ergonomie au Travail

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/ergonomie-au-travail>

 DURÉE
3 jours (21h)

 RÉFÉRENCE
RH51

 CATÉGORIE
**Risques Psychosociaux
et Santé au Travail**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Maîtriser les fondamentaux de l'ergonomie pour concilier santé et efficacité au travail
- ✓ Analyser un poste de travail et améliorer l'aménagement des espaces de travail

POUR QUI ?

- ✓ Membres du CHSCT, du service RH
- ✓ Médecin et infirmier du travail
- ✓ Responsable HSE
- ✓ Responsable amélioration continue...



INNOV MAROC

1 / Pourquoi améliorer l'ergonomie d'un poste de travail ?

- Comprendre l'intérêt de l'ergonomie dans l'efficience au travail
- La conception de poste et d'atelier : utiliser les fondamentaux de l'ergonomie
- La conception d'un espace de travail : intégrer l'ergonomie dès la phase projet et dans un cahier des charges
- Les aspects législatifs et réglementaires

2 / Les règles d'aménagement des espaces de travail

- Les espaces existants : choisir la position de travail (assis ou debout)
- Les postes de travail sur écran ou en atelier
- Utiliser l'ergonomie pour éviter le risque de troubles musculo-squelettiques (TMS)

3 / Evaluation et mise en place d'un programme ergonomie dans son entreprise

- Connaître et utiliser les outils d'évaluation de l'ergonomie
- Evaluer l'ergonomie d'un poste de travail : grille d'analyse
- Proposer des améliorations
- Impliquer les différents acteurs de l'entreprise
- Définir des indicateurs de mesure (ex : maladie professionnelle)
- Elaborer un plan d'action : organisation, moyens humains

4 / L'ergonomie au service de la santé

- Les règles d'économie de mouvements et leurs impacts
- Les modes opératoires : les petits gestes, une grande différence pour se préserver
- L'organisation du poste : savoir s'installer confortablement
- Intégrer les ambiances physiques : éclairage, bruit, température...

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 28 au 30 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@innov-maroc.com

 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>

Document généré le 12/10/2026 — Réf : RH51
INNOV MAROC — Tous droits réservés