



Port du Harnais

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/port-du-harnais>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
QLA218

 CATÉGORIE
**Sécurité Travaux Et
Sécurité En Hauteur**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Connaître les principales réglementations et normes en vigueur concernant le travail en hauteur
- ✓ Utiliser un harnais dans les meilleures conditions
- ✓ Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

POUR QUI ?

- ✓ Toutes personnes amenées à exercer une activité en hauteur longue ou ponctuelle



Programme détaillé

1 / Connaître les principales réglementations et normes en vigueur concernant le travail en hauteur

- Comprendre les textes de lois et les règlements concernant le travail en hauteur
- Identifier les obligations légales des employeurs et des travailleurs
- Connaître la notion de marquage CE, les normes et la procédure de vérification des EPI (équipement de protection individuelle)
- Respecter la fréquence des vérifications périodiques des EPI

2 / Comprendre les principes de base de la physique des chutes

- Notions de base de la physique : force de gravité, vitesse de chute, énergie cinétique
- Les différents types de chutes (libre, contrôlée)
- Impact de la hauteur et du poids sur la force d'impact
- Conséquences des chutes sur le corps humain (traumatismes, blessures)

3 / Identifier et évaluer les risques spécifiques à une opération de travail en hauteur

- Identifier les situations de travail à risques lors des travaux en hauteur
- Assurer la préparation de son intervention
- Focus sur les solutions techniques, organisationnelles et humaines pour limiter les risques

4 / Maîtriser l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)

- Identifier les différentes protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles

- Connaître les différents types de harnais anti-chute et leurs caractéristiques
- Connaître les procédures de vérification des EPI avant chaque utilisation
- Connaître les méthodes d'entretien et de stockage des équipements

5 / Réaliser ses missions en toute sécurité, utiliser le harnais, les EPI et entretenir son matériel

- Savoir choisir et utiliser correctement le harnais de sécurité et les autres EPI
- Connaître les bonnes pratiques pour l'entretien et la vérification des équipements
- Être capable de réaliser une intervention en hauteur en respectant les consignes de sécurité

6 / Mises en situation pratique

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 23 au 24 Juil. 2026

 Présentiel - Casablanca

 22 au 23 Sep. 2026

 Distanciel

 19 au 20 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>

INNOV MAROC