

Absentéisme et Qualité de Vie au Travail

Lien : https://innov-maroc.com/formation/absenteisme-et-qualite-de-vie-au-travail

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
QLA147

CATÉGORIE
Qualité de Vie au Travail

INNOV MAROC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Gérer l'absentéisme et promouvoir la qualité de vie au travail
- Encourager l'engagement continu de l'entreprise dans l'amélioration des conditions de travail pour favoriser le bien-être des employés et la performance globale de l'organisation

POUR QUI ?

- Membre du service Ressources Humaines
- Responsable Sécurité
- Manager ayant la responsabilité d'une unité opérationnelle



Programme détaillé

1 / Introduction

- Définition de l'absentéisme et de la qualité de vie au travail
- Importance de comprendre et de gérer ces aspects dans les milieux professionnels
- Présentation des objectifs du programme

2 / Causes de l'absentéisme

- Identifier et comprendre les principales raisons pour lesquelles les employés s'absentent du travail
- Exemples : maladies, stress, problèmes personnels, insatisfaction professionnelle, etc

3 / Conséquences de l'absentéisme

- Analyser les impacts négatifs de l'absentéisme sur l'entreprise, tels que la baisse de productivité, les coûts supplémentaires, et la dégradation de l'ambiance de travail

4 / Importance de la qualité de vie au travail (QVT)

- Expliquer en quoi la QVT est cruciale pour la performance et le bien-être des employés
- Présenter les éléments clés de la QVT : équilibre vie professionnelle/vie personnelle, reconnaissance, environnement de travail sain, etc

5 / Lien entre absentéisme et QVT

- Mettre en évidence la corrélation entre un faible niveau de QVT et un taux élevé d'absentéisme
- Expliquer comment améliorer la QVT peut contribuer à réduire l'absentéisme

INNOV MAROC

6 / Stratégies de prévention de l'absentéisme

- Proposer des mesures préventives pour réduire l'absentéisme, telles que la mise en place de programmes de santé et bien-être, la flexibilité des horaires, le développement de politiques de gestion du stress, etc.

7 / Amélioration de la QVT

- Présenter des actions concrètes pour améliorer la qualité de vie au travail, comme l'écoute active des employés, la promotion d'un leadership bienveillant, l'organisation d'activités de team building, etc.

8 / Communication et sensibilisation

- Souligner l'importance de la communication transparente et de la sensibilisation des employés aux enjeux de l'absentéisme et de la QVT
- Proposer des séances d'information, des formations, ou des campagnes de sensibilisation

9 / Suivi et évaluation

- Mettre en place un système de suivi pour évaluer l'efficacité des mesures mises en œuvre
- Collecter des données sur le taux d'absentéisme, le niveau de satisfaction des employés, etc.

INNOV MAROC

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

03 au 04 Déc. 2026	Distanciel
21 au 22 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
23 au 24 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 21 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@innov-maroc.com
Web : https//www.innov-maroc.com

Document généré le 25/11/2026 — Réf : QLA147
INNOV MAROC — Tous droits réservés

INNOV MAROC