



IA et Bien-être au Travail — Détecter le Burnout et les Risques Psychosociaux par l'Analyse Prédictive

Lien :

<https://innov-maroc.com/formation/ia-et-bien-etre-au-travail-detecter-le-burnout-et-les-risques-psychosociaux-par-lanalyse-predictive>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
IEEI78

 CATÉGORIE
**IA pour RH, People
Analytics et Bien-être**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les principes de l'intelligence artificielle appliquée au bien-être et à la prévention des risques psychosociaux.
- ✓ Identifier les principaux facteurs organisationnels susceptibles de contribuer au stress professionnel et à l'épuisement.
- ✓ Structurer les données RH et organisationnelles nécessaires à une analyse prédictive responsable.
- ✓ Détecter les signaux faibles et tendances pouvant révéler une dégradation collective des conditions de travail.
- ✓ Comprendre et utiliser les principales méthodes de Machine Learning pour l'analyse prédictive des risques.
- ✓ Exploiter les données sociales et organisationnelles pour identifier les facteurs de risque.
- ✓ Concevoir des tableaux de bord et cartographies permettant de piloter les risques psychosociaux.
- ✓ Maîtriser les enjeux d'éthique, de confidentialité, de protection des données et de supervision humaine.
- ✓ Transformer les analyses IA en dispositifs concrets de prévention et d'amélioration des conditions de travail.
- ✓ Construire une stratégie durable et responsable d'intégration de l'IA dans la politique de bien-être au travail.

POUR QUI ?

- ✓ Directeurs des ressources humaines, DRH et responsables People & Culture.
- ✓ Responsables qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) et responsables bien-être au travail.
- ✓ Responsables santé, sécurité et prévention des risques professionnels.
- ✓ Psychologues du travail, ergonomes et professionnels spécialisés dans les risques psychosociaux.
- ✓ HR Business Partners, responsables développement RH et responsables gestion des talents.
- ✓ Responsables Data RH, SIRH, People Analytics et transformation digitale des ressources humaines.
- ✓ Data Scientists, Data Analysts et spécialistes IA travaillant sur les données RH et organisationnelles.
- ✓ Managers, responsables d'équipes et dirigeants souhaitant renforcer la prévention des risques psychosociaux.
- ✓ DPO, responsables conformité, juristes et professionnels chargés de la protection des données des collaborateurs.
- ✓ Consultants, auditeurs et professionnels de la transformation organisationnelle souhaitant intégrer l'IA dans les démarches de prévention et de bien-être au travail.



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE L'IA APPLIQUÉE AU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- Comprendre les principes de l'intelligence artificielle appliquée à la prévention des risques psychosociaux et à la qualité de vie au travail.
- Identifier les possibilités et limites de l'analyse prédictive dans la détection des facteurs de stress professionnel.
- Distinguer les usages de prévention, d'aide à la décision et de surveillance des collaborateurs.

2 / COMPRENDRE LE BURNOUT ET LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Identifier les principaux facteurs professionnels associés au stress chronique, à l'épuisement professionnel et aux risques psychosociaux.
- Analyser les facteurs organisationnels : charge de travail, autonomie, management, conflits, horaires et changements organisationnels.
- Construire une grille d'indicateurs permettant d'identifier les situations nécessitant une action préventive.

3 / COLLECTE ET STRUCTURATION DES DONNÉES RH

- Identifier les données organisationnelles et RH pouvant contribuer à l'analyse des risques professionnels.
- Structurer les données relatives à l'absentéisme, au turnover, aux charges de travail, aux enquêtes internes et aux conditions de travail.
- Mettre en place des processus garantissant qualité, fiabilité, anonymisation et traçabilité des données utilisées.

4 / ANALYSE DES SIGNAUX FAIBLES ET INDICATEURS PRÉCURSEURS

- Détecter les évolutions inhabituelles pouvant révéler une dégradation collective des conditions de travail.

- Utiliser l'analyse statistique et l'IA pour identifier les tendances, corrélations et signaux faibles.
- Construire des indicateurs avancés permettant d'orienter les actions de prévention avant l'apparition de situations critiques.

5 / MACHINE LEARNING ET ANALYSE PRÉDICTIVE DES RISQUES

- Comprendre les principales méthodes de Machine Learning applicables à l'analyse prédictive des risques psychosociaux.
- Construire des modèles permettant d'identifier des facteurs de risque au niveau organisationnel ou collectif.
- Évaluer la performance, la robustesse et les limites prédictives des modèles utilisés.

6 / ANALYSE DES DONNÉES SOCIALES ET ORGANISATIONNELLES

- Exploiter les résultats d'enquêtes de satisfaction, baromètres sociaux et questionnaires anonymisés sur le climat de travail.
- Croiser différentes sources de données pour identifier les facteurs organisationnels associés à une dégradation du bien-être.
- Utiliser le traitement automatique du langage pour analyser, lorsque le cadre légal et éthique le permet, des données textuelles anonymisées.

7 / TABLEAUX DE BORD ET CARTOGRAPHIE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Construire des tableaux de bord permettant de visualiser les tendances de bien-être et les facteurs de risque.
- Élaborer des cartographies des risques par équipe, activité ou environnement de travail sans profiler individuellement les salariés.
- Définir des seuils d'alerte et mécanismes d'escalade permettant de déclencher des actions de prévention.

8 / ÉTHIQUE, CONFIDENTIALITÉ ET PROTECTION DES COLLABORATEURS

- Identifier les risques liés à la surveillance algorithmique, au profilage et à l'utilisation abusive des données des collaborateurs.
- Mettre en place des principes de minimisation des données, anonymisation, transparence et supervision humaine.
- Garantir que les outils IA servent prioritairement la prévention et l'amélioration des conditions de travail plutôt que la sanction des salariés.

9 / GOUVERNANCE RH ET DISPOSITIF DE PRÉVENTION

- Définir les responsabilités respectives des RH, managers, médecine du travail, représentants du personnel, DPO et équipes Data/IA.
- Transformer les alertes analytiques en actions concrètes : réorganisation du travail, accompagnement managérial, prévention et amélioration des conditions de travail.
- Mettre en place un dispositif de suivi permettant de mesurer l'efficacité des actions engagées.

10 / PILOTAGE ET INDUSTRIALISATION D'UNE STRATÉGIE IA POUR LE BIEN-ÊTRE

- Définir les KPI permettant de mesurer l'évolution du bien-être, de l'absentéisme, du turnover et des risques psychosociaux.
- Intégrer les solutions d'analyse prédictive aux systèmes RH et aux dispositifs de prévention existants.
- Construire une feuille de route responsable permettant de déployer l'IA tout en maintenant une approche humaine, préventive et éthique.

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 09 au 13 Nov. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@innov-maroc.com

 Web : <https://www.innov-maroc.com>

INNOV MAROC