



Ergonomie industrielle et conception des postes de travail mécaniques

Lien :

<https://innov-maroc.com/formation/ergonomie-industrielle-et-conception-des-postes-de-travail-mecaniques>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
PRS153

 CATÉGORIE
**Sécurité Machines,
Normes & Conformité**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les principes fondamentaux de l'ergonomie appliquée aux environnements industriels.
- ✓ Identifier les principaux facteurs de risques ergonomiques sur un poste mécanique.
- ✓ Analyser les gestes, postures, efforts et mouvements réalisés par les opérateurs.
- ✓ Identifier les situations susceptibles de favoriser l'apparition de TMS.
- ✓ Évaluer les contraintes physiques liées aux opérations mécaniques.
- ✓ Concevoir des postes de travail adaptés aux caractéristiques et capacités des opérateurs.
- ✓ Optimiser la hauteur, la profondeur, l'accessibilité et l'organisation des postes.
- ✓ Sélectionner des outils et équipements permettant de réduire les efforts physiques.
- ✓ Améliorer les opérations d'assemblage, de fabrication et de maintenance mécanique.
- ✓ Réduire les manutentions manuelles et les postures contraignantes.
- ✓ Intégrer les aides mécaniques et dispositifs de positionnement dans la conception des postes.
- ✓ Utiliser des méthodes d'analyse ergonomique pour identifier et hiérarchiser les risques.
- ✓ Élaborer des solutions d'amélioration conciliant sécurité, ergonomie, qualité et productivité.
- ✓ Mettre en place une démarche d'amélioration continue des conditions de travail.
- ✓ Développer une expertise permettant de concevoir des postes mécaniques plus sûrs, confortables, accessibles et performants.

POUR QUI ?

- ✓ Ingénieurs mécaniques
- ✓ Ingénieurs méthodes
- ✓ Ingénieurs industriels
- ✓ Ingénieurs maintenance
- ✓ Ingénieurs production
- ✓ Ingénieurs HSE / QHSE
- ✓ Ingénieurs ergonomes
- ✓ Ingénieurs conception et industrialisation
- ✓ Responsables méthodes
- ✓ Responsables production
- ✓ Responsables maintenance
- ✓ Responsables HSE et sécurité industrielle
- ✓ Responsables amélioration continue
- ✓ Responsables industrialisation
- ✓ Techniciens méthodes
- ✓ Techniciens maintenance mécanique
- ✓ Techniciens de production
- ✓ Techniciens industrialisation
- ✓ Préventeurs HSE
- ✓ animateurs sécurité
- ✓ Chefs d'équipe et superviseurs de production
- ✓ Concepteurs de postes et bureaux d'études
- ✓ Professionnels des secteurs automobile, aéronautique, métallurgie, mécanique, mines, énergie, BTP, agroalimentaire et industries manufacturières
- ✓ Toute personne impliquée dans la conception, l'aménagement, l'analyse ou l'amélioration des postes de travail industriels.



Programme détaillé

1 / PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'ERGONOMIE INDUSTRIELLE

- Concepts d'ergonomie physique, cognitive et organisationnelle
- Interaction entre l'opérateur, le poste, l'outil et l'environnement
- Ergonomie et performance industrielle

2 / ANALYSE DES POSTES DE TRAVAIL MÉCANIQUES

- Identification des tâches et opérations réalisées
- Analyse des cycles de travail et contraintes associées
- Identification des situations de travail à risque

3 / BIOMÉCANIQUE, GESTES ET POSTURES

- Principes de biomécanique appliqués au travail industriel
- Postures contraignantes et mouvements répétitifs
- Analyse des efforts et sollicitations articulaires

4 / PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

- Principaux facteurs de risque des TMS
- Répétitivité, efforts, vibrations et postures
- Hiérarchisation et réduction des facteurs de risque

5 / CONCEPTION DIMENSIONNELLE DES POSTES

- Hauteur et profondeur des plans de travail
- Zones d'atteinte et espaces de mouvement
- Adaptation du poste aux caractéristiques des opérateurs

6 / OUTILLAGE ET ÉQUIPEMENTS ERGONOMIQUES

- Choix et conception des outils manuels
- Réduction des efforts et contraintes physiques
- Dispositifs d'aide à la manutention et à l'assemblage

7 / MANUTENTION, LEVAGE ET EFFORTS PHYSIQUES

- Analyse des opérations de manutention
- Réduction des charges et efforts excessifs
- Aides mécaniques, tables élévatrices et systèmes de positionnement

8 / ERGONOMIE DES POSTES D'ASSEMBLAGE ET DE MAINTENANCE

- Organisation des composants et outils
- Accessibilité des équipements et points d'intervention
- Conception des postes pour faciliter maintenance et assemblage

9 / ÉVALUATION ERGONOMIQUE ET AMÉLIORATION DES POSTES

- Méthodes d'observation et d'analyse ergonomique
- Identification des écarts et priorisation des actions
- Conception et validation des solutions d'amélioration

10 / ATELIER PRATIQUE : CONCEPTION D'UN POSTE MÉCANIQUE ERGONOMIQUE

- Analyse d'un poste réel ou d'un cas industriel
- Identification des contraintes et facteurs de risque

- Proposition d'un nouvel aménagement et définition d'un plan d'amélioration

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 12 au 16 Oct. 2026

 Présentiel - Casablanca

 07 au 11 Déc. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@innov-maroc.com

 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>