



CACES R490 — Grues auxiliaires de chargement, Charges 5 tonnes

Lien :

<https://innov-maroc.com/formation/caces-r490-grues-auxiliaires-de-chargement-charges-5-tonnes>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
CML44

 CATÉGORIE
**Grues et Levage
(CACES R483, R484,
R487, R490)**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les exigences réglementaires du CACES® R490 applicables aux grues auxiliaires de chargement.
- ✓ Identifier les composants, les dispositifs de sécurité et les caractéristiques techniques des grues auxiliaires.
- ✓ Réaliser les contrôles réglementaires avant la mise en service de l'équipement.
- ✓ Calculer les capacités de levage, interpréter les abaques de charges et garantir la stabilité de l'ensemble véhicule-grue.
- ✓ Maîtriser les techniques de levage, de manutention et de dépose de charges supérieures à 5 tonnes.
- ✓ Prévenir les risques de renversement, de chute de charge, de collision et de contact avec les réseaux aériens.
- ✓ Utiliser correctement les accessoires de levage et appliquer les procédures de communication entre intervenants.
- ✓ Réaliser les opérations d'entretien courant et contribuer à la fiabilité des équipements.
- ✓ Préparer efficacement les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R490.
- ✓ Développer une conduite professionnelle garantissant la sécurité des personnes, des charges, des véhicules et des installations lors des opérations de levage.

POUR QUI ?

- ✓ Conducteurs de camions équipés de grues auxiliaires
- ✓ Chauffeurs-livreurs utilisant des grues de chargement
- ✓ Grutiers et opérateurs de grues auxiliaires
- ✓ Élingueurs, chefs de manœuvre et signaleurs
- ✓ Conducteurs de travaux et chefs de chantier
- ✓ Techniciens des secteurs du BTP, de l'énergie et des réseaux
- ✓ Personnel des entreprises de transport, logistique et manutention
- ✓ Responsables HSE et prévention des risques
- ✓ Responsables d'exploitation et de maintenance des équipements de levage
- ✓ Formateurs et évaluateurs CACES® R490
- ✓ Entreprises de construction, travaux publics, levage, transport exceptionnel, maintenance industrielle et distribution de matériaux souhaitant former ou recycler leurs opérateurs
- ✓ Toute personne amenée à utiliser une grue auxiliaire de chargement pour des opérations de levage de charges lourdes supérieures à 5 tonnes et souhaitant obtenir ou renouveler le CACES® R490 dans le respect des exigences réglementaires et des meilleures pratiques de sécurité.



Programme détaillé

1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R490

- Présentation du référentiel CACES® R490
- Réglementation applicable aux grues auxiliaires de chargement
- Responsabilités de l'employeur, du conducteur et de l'élingueur

2 / TECHNOLOGIE DES GRUES AUXILIAIRES

- Constitution et fonctionnement d'une grue auxiliaire
- Circuits hydrauliques, commandes et dispositifs de sécurité
- Lecture des abaques de charges et des courbes de capacité

3 / ANALYSE DES CHARGES ET STABILITÉ

- Calcul du poids, du centre de gravité et des rayons de travail
- Positionnement des stabilisateurs et contrôle de l'assise du véhicule
- Prévention des risques de basculement et de surcharge

4 / VÉRIFICATIONS AVANT MISE EN SERVICE

- Contrôles journaliers de la grue et du porteur
- Inspection des flexibles, crochets, élingues et accessoires
- Vérification des dispositifs de sécurité et signalement des anomalies

5 / TECHNIQUES DE LEVAGE ET DE MANUTENTION

- Prise, levage, déplacement et dépose des charges
- Manutention de charges supérieures à 5 tonnes
- Levage de charges longues, volumineuses et atypiques

6 / SÉCURITÉ DES OPÉRATIONS DE LEVAGE

- Analyse des risques avant intervention
- Gestion des zones de travail, des obstacles et des lignes électriques
- Communication entre grutier, chef de manœuvre et élingueur

7 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU

- Vérification des niveaux et de l'état général de la grue
- Contrôle des composants hydrauliques et mécaniques
- Bonnes pratiques de maintenance préventive

8 / GESTION DES SITUATIONS PARTICULIÈRES

- Levages en espaces restreints et sur terrains difficiles
- Conditions météorologiques et influence du vent
- Procédures d'arrêt d'urgence et gestion des incidents

9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES CACES® R490

- Révision des connaissances réglementaires et techniques
- Exercices pratiques de levage et de manutention
- Simulations des épreuves théoriques et pratiques

10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES

- Évaluation théorique et pratique selon le référentiel CACES® R490
- Analyse des performances et amélioration des pratiques

- Validation des compétences pour une conduite professionnelle en sécurité

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 26 au 30 Oct. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@innov-maroc.com

 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>

Document généré le 06/10/2026 — Réf : CML44

INNOV MAROC — Tous droits réservés