



CACES R489 —Chariots contrebalancés frontaux

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/caces-r489-chariots-contrebalances-frontaux>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
CML40

 CATÉGORIE
**Chariots Automoteurs
(CACES R489)**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre la réglementation applicable aux chariots élévateurs selon le référentiel CACES® R489.
- ✓ Identifier les composants et le fonctionnement des chariots contrebalancés frontaux.
- ✓ Réaliser les vérifications réglementaires avant la mise en service de l'équipement.
- ✓ Conduire un chariot en toute sécurité dans différents environnements de travail.
- ✓ Effectuer les opérations de chargement, déchargement, gerbage et stockage en respectant les règles de sécurité.
- ✓ Identifier les risques liés à la manutention et appliquer les mesures de prévention adaptées.
- ✓ Réaliser les opérations d'entretien courant et signaler les anomalies.
- ✓ Optimiser la conduite afin d'améliorer la productivité, de réduire la consommation d'énergie et de limiter l'usure des équipements.
- ✓ Préparer efficacement les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R489.
- ✓ Développer une conduite professionnelle garantissant la sécurité des personnes, des marchandises, des infrastructures et des équipements.

POUR QUI ?

- ✓ Conducteurs de chariots élévateurs débutants ou expérimentés
- ✓ Magasiniers et caristes
- ✓ Agents logistiques et préparateurs de commandes
- ✓ Opérateurs d'entrepôts et de plateformes logistiques
- ✓ Personnel des industries manufacturières et de production
- ✓ Agents de manutention portuaire et aéroportuaire
- ✓ Employés des secteurs de la grande distribution et du commerce
- ✓ Chefs d'équipe logistique et responsables d'exploitation
- ✓ Responsables HSE et prévention des risques
- ✓ Formateurs en conduite d'engins de manutention
- ✓ Entreprises de logistique, transport, industrie, distribution, plateformes portuaires et entrepôts souhaitant former ou certifier leurs opérateurs
- ✓ Toute personne amenée à conduire un chariot contrebalancé frontal dans le cadre de ses activités professionnelles et souhaitant obtenir ou renouveler le CACES® R489.



Programme détaillé

1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R489

- Présentation du référentiel CACES® R489
- Obligations réglementaires de l'employeur et du conducteur
- Responsabilités, autorisation de conduite et prévention des risques

2 / TECHNOLOGIE DES CHARIOTS CONTREBALANCÉS FRONTALS

- Constitution et fonctionnement du chariot
- Moteurs thermiques et électriques
- Organes de commande, systèmes hydrauliques et dispositifs de sécurité

3 / VÉRIFICATIONS AVANT MISE EN SERVICE

- Contrôles journaliers et prise de poste
- Vérification des pneumatiques, fourches, mât, freins et dispositifs de sécurité
- Détection des anomalies et consignation des défauts

4 / CONDUITE EN SÉCURITÉ ET MANŒUVRES

- Démarrage, arrêt et circulation en sécurité
- Maîtrise des trajectoires et des virages
- Circulation en pente, sur quai et dans les zones encombrées

5 / TECHNIQUES DE MANUTENTION ET DE STOCKAGE

- Prise, levage, transport et dépose des charges
- Chargement et déchargement de camions
- Stockage en rayonnages et gerbage en sécurité

6 / PRÉVENTION DES RISQUES EN ENVIRONNEMENT LOGISTIQUE

- Analyse des risques liés aux opérations de manutention
- Prévention des collisions, renversements et chutes de charges
- Gestion de la coactivité avec les piétons et autres engins

7 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU

- Nettoyage et contrôle quotidien
- Vérification des niveaux, batteries ou carburant
- Bonnes pratiques de maintenance préventive

8 / ÉCO-CONDUITE ET OPTIMISATION DES PERFORMANCES

- Réduction des consommations d'énergie ou de carburant
- Optimisation des cycles de manutention
- Réduction de l'usure des équipements et amélioration de la productivité

9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES CACES® R489

- Révision des connaissances théoriques
- Exercices pratiques de conduite et de manutention
- Simulations des épreuves officielles

10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES

- Évaluation théorique et pratique selon le référentiel CACES® R489
- Analyse des résultats et axes de progression

- Validation des compétences pour une conduite professionnelle en sécurité

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 26 au 30 Oct. 2026

 Présentiel - Casablanca

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@innov-maroc.com

 **Web** : <https://www.innov-maroc.com>

Document généré le 12/10/2026 — Réf : CML40

INNOV MAROC — Tous droits réservés