



## CACES R489 —Chariots à grande hauteur 8m

Lien : <https://innov-maroc.com/formation/caces-r489-chariots-a-grande-hauteur-8m>

 DURÉE  
**5 jours (35h)**

 RÉFÉRENCE  
**CML37**

 CATÉGORIE  
**Chariots Automoteurs  
(CACES R489)**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre le cadre réglementaire et les exigences du CACES® R489.
- ✓ Identifier les caractéristiques techniques et les limites d'utilisation des chariots à grande hauteur.
- ✓ Réaliser les vérifications réglementaires avant la prise de poste.
- ✓ Maîtriser la conduite, le gerbage et le dégerbage de charges à plus de 8 mètres en toute sécurité.
- ✓ Manipuler les charges en respectant les capacités nominales de l'équipement.
- ✓ Prévenir les risques liés aux manœuvres en hauteur, aux renversements et aux collisions.
- ✓ Assurer l'entretien courant et le contrôle quotidien des chariots élévateurs.
- ✓ Optimiser les opérations de stockage et de déstockage dans les entrepôts logistiques.
- ✓ Préparer efficacement les épreuves théoriques et pratiques du CACES® R489.
- ✓ Développer une conduite professionnelle garantissant sécurité, productivité, conformité réglementaire et protection des personnes, des marchandises et des installations.

## POUR QUI ?

- ✓ Caristes débutants ou expérimentés
- ✓ Conducteurs de chariots élévateurs souhaitant obtenir ou renouveler leur CACES® R489
- ✓ Préparateurs de commandes et magasiniers
- ✓ Opérateurs logistiques et manutentionnaires
- ✓ Responsables d'entrepôts et chefs d'équipe logistique
- ✓ Responsables de plateformes logistiques et centres de distribution
- ✓ Responsables HSE et prévention des risques
- ✓ Techniciens de réception, stockage et expédition
- ✓ Entreprises de logistique, transport, grande distribution, industrie et e-commerce
- ✓ Toute personne amenée à conduire des chariots élévateurs à grande hauteur dans le cadre de ses activités professionnelles et souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour une utilisation conforme aux exigences du CACES® R489.



## Programme détaillé

### 1 / RÉGLEMENTATION ET CADRE DU CACES® R489

- Présentation du référentiel CACES® R489
- Obligations de l'employeur et responsabilités du cariste
- Réglementation en matière de sécurité et de circulation

### 2 / TECHNOLOGIE DES CHARIOTS À GRANDE HAUTEUR

- Architecture et composants des chariots élévateurs
- Systèmes hydrauliques, électriques et dispositifs de sécurité
- Capacités de charge, stabilité et plaques de charge

### 3 / VÉRIFICATIONS AVANT PRISE DE POSTE

- Contrôle visuel et fonctionnel de l'équipement
- Vérification des organes de sécurité et des accessoires
- Détection des anomalies et procédures de signalement

### 4 / PRISE EN MAIN ET CONDUITE EN SÉCURITÉ

- Installation ergonomique au poste de conduite
- Démarrage, circulation et arrêt du chariot
- Maîtrise des déplacements avec ou sans charge

## **5 / GERBAGE ET DÉGERBAGE À PLUS DE 8 MÈTRES**

- Techniques de levage et de descente des charges
- Positionnement précis dans les rayonnages grande hauteur
- Prévention des chutes de charges et des collisions

## **6 / MANUTENTION ET GESTION DES CHARGES**

- Lecture des plaques de charge et respect des capacités
- Transport sécurisé des palettes et charges volumineuses
- Optimisation des opérations de stockage et de déstockage

## **7 / SÉCURITÉ EN ENTREPÔT ET PRÉVENTION DES RISQUES**

- Circulation dans les zones logistiques
- Gestion de la coactivité avec les piétons et autres engins
- Prévention des renversements, écrasements et accidents

## **8 / ENTRETIEN COURANT ET MAINTENANCE DE PREMIER NIVEAU**

- Contrôles quotidiens et nettoyage
- Vérification des batteries ou systèmes thermiques
- Maintenance de premier niveau et consignation des anomalies

## **9 / PRÉPARATION AUX ÉPREUVES THÉORIQUES ET PRATIQUES**

- Révision des connaissances réglementaires
- Exercices de conduite et de gerbage en hauteur
- Simulation des épreuves officielles CACES® R489

## **10 / ÉVALUATION FINALE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES**

- Test théorique et pratique conforme au référentiel CACES®
- Évaluation des compétences opérationnelles

- Analyse des résultats et recommandations d'amélioration

## 🔧 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## 📅 Prochaines dates programmées

📅 16 au 20 Nov. 2026

📍 Présentiel - Casablanca

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## 🔄 Réservation & Renseignements

📞 Téléphone : +212 522 247 210

✉ Email : [contact@innov-maroc.com](mailto:contact@innov-maroc.com)

🌐 Web : <https://www.innov-maroc.com>

Document généré le 12/10/2026 — Réf : CML37

INNOV MAROC — Tous droits réservés