

# H1/H1V : Maîtriser les interventions haute tension en toute sécurité

*Lien : https://innov-maroc.com/formation/h1h1v-maitriser-les-interventions-haute-tension-en-toute-securite*

DURÉE
**5 jours (35h)**

RÉFÉRENCE
**EE81**

CATÉGORIE
**Habilitations Electriques**

INNOV MAROC

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Comprendre les principes de base de l’électricité et des installations haute tension
- ✔ Identifier et analyser les risques électriques spécifiques H1/H1V
- ✔ Utiliser correctement les équipements de protection individuelle adaptés
- ✔ Respecter les zones de sécurité et distances réglementaires
- ✔ Appliquer les procédures de consignation et verrouillage avant intervention
- ✔ Maîtriser l’utilisation des outils et appareils de mesure haute tension
- ✔ Réaliser des interventions H1 sous supervision et en sécurité
- ✔ Réaliser des interventions H1V hors tension selon les protocoles
- ✔ Communiquer efficacement et utiliser les signalisations sur site
- ✔ Gérer les situations d’urgence et appliquer les gestes de premiers secours
- ✔ Effectuer les vérifications avant et après intervention
- ✔ Participer aux sessions de maintien et recyclage des compétences
- ✔ Être capable de passer l’évaluation finale théorique et pratique
- ✔ Obtenir et maintenir l’habilitation H1/H1V conformément aux normes

## 👥 POUR QUI ?

- ✔ Techniciens débutants appelés à intervenir sur installations haute tension
- ✔ Agents non-électriciens devant réaliser des vérifications ou raccordements H1/H1V
- ✔ Personnel de maintenance devant respecter les procédures H1/H1V
- ✔ Stagiaires en formation initiale habilitation électrique H1/H1V
- ✔ Salariés nécessitant un recyclage ou remise à niveau H1/H1V
- ✔ Encadrants supervisant des interventions H1/H1V
- ✔ Ingénieurs ou responsables sécurité souhaitant une remise à jour des pratiques
- ✔ Toute personne amenée à travailler à proximité de lignes ou équipements haute tension

INNOV MAROC



## Programme détaillé

### 1 / Introduction à l’habilitation H1/H1V

- Présentation des objectifs et de l’importance de l’habilitation H1/H1V
- Rappel des réglementations et normes en vigueur (NF C 18-510, IEC 60364)
- Sensibilisation aux risques électriques et conséquences d’un accident

### 2 / Notions fondamentales d’électricité haute tension

- Compréhension des concepts de tension, courant, puissance et résistance
- Différences entre basse, haute et très haute tension
- Identification des composants électriques sur site H1/H1V

### 3 / Analyse et identification des risques

- Repérage des sources de danger électrique
- Classification des risques selon le type d’installation
- Évaluation des conséquences possibles et priorisation des mesures

### 4 / Équipements de protection individuelle (EPI)

- Présentation des EPI spécifiques H1/H1V (gants, casques, vêtements isolants)
- Vérification et entretien des EPI avant utilisation
- Mise en pratique de l’habillage et déshabillage sécurisés

INNOV MAROC

### 5 / Zones de sécurité et distances d’approche

- Définition des zones interdites et réglementées
- Calcul et respect des distances minimales d’approche
- Exercices pratiques de déplacement sécurisé en zone H1/H1V

### 6 / Procédures de consignation et verrouillage

- Lecture et compréhension des procédures de consignation
- Mise en œuvre pratique sur un poste haute tension simulé
- Vérification et levée de consignation en sécurité

### 7 / Outils et appareils de mesure

- Présentation des instruments adaptés (tension, courant, continuité)
- Vérification des appareils avant utilisation
- Exercices pratiques de mesures en conditions simulées

### 8 / Interventions H1 – Travaux sous tension simulés

- Application des procédures pour interventions sécurisées
- Mise en situation de raccordement ou dépannage simple
- Supervision et retour d’expérience sur les pratiques réalisées

### 9 / Interventions H1V – Travaux hors tension

- Préparation et planification des interventions hors tension
- Application des protocoles de sécurité H1V
- Exercices pratiques de manipulation d’installations isolées

### 10 / Signalisations et communication sur site

- Utilisation des panneaux et signaux de sécurité
- Communication entre intervenants lors des opérations

INOV MAROC

- Simulation de coordination et gestion des alertes

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 30 Nov. au 04 Déc. 2026 | Présentiel - Casablanca |
| 25 au 29 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 22 au 26 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 17 au 21 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 12 au 16 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@innov-maroc.com
**Web :** https//www.innov-maroc.com

INNOV MAROC


INNOV MAROC — Tous droits réservés